**Camp d'Été 6 nuits Liste des articles à apporter**

**MATÉRIEL DE COUCHAGE** incluant :

|  |  |
| --- | --- |
| 1 sac de couchage chaud | 1 toile de sol ou bâche de plastique |
| 1 matelas isolant | Couverture légère |
| 1 sac de transport pour le sac de couchage | 1 oreiller (facultatif) |

**Le matériel de couchage DOIT être mis dans un sac de transport ou enroulé dans un plastique et attaché avec de la corde.** NE PAS UTILISER DE SACS À ORDURES. PAS DE MATELAS PNEUMATIQUES DOUBLE.

**VÊTEMENTS : Veuillez consulter les prévisions météo – En juillet, les nuits peuvent être plutôt fraîches.**

|  |  |
| --- | --- |
| 7 t-shirts | 4 paires de shorts |
| 2 chemise à manches longues ou sweat-shirt | 7 paires de bas |
| 7 ensembles de sous-vêtements | 2 maillots de bain |
| 2 pantalons longs (autre que des jeans) | 1 coupe-vent (manteau en nylon) |
| 1 paire de bas chauds | 2 pyjamas (1 chaud et 1 plus léger) |
| Chapeau pour protéger du soleil | Chapeau d’hiver et gants légers |
| 2 gilets ou chandails en laine polaire | 2 serviettes de plage |
| 2 paires de chaussures de sport robustes | Paire de bottes de pluie **OBLIGATOIRE** |

1 bon imperméable (avec un capuchon) et des pantalons de pluie OU un poncho de pluie réutilisable

*(Les vêtements de pluie doivent être IMPERMÉABLES, et pas seulement résistants à l’eau.)* Les sandales de sport (comme

les Crocs) peuvent servir de pantoufles. Cependant,

***TOUTES LES PARTICIPANTES*** *DOIVENT PORTER des CHAUSSURES DE SPORT fermée ou des BOTTES pour les activités.*

*Les CHAUSSURES DE PLAGE NE SONT PA ACCEPTÉES.*

**ARTICLES DE TOILETTE :**

|  |  |
| --- | --- |
| Brosse à dents et pâte dentrifrice | Savon |
| Peigne/ brosse, élastiques : **les cheveux doivent être attachés** | Débarbouillette et serviette |
| Chasse-moustiques (autre qu’en aérosol) | Désodorisant (autre qu’en aérosol) |
| Articles sanitaires | Mouchoirs en papier |
| Écran solaire et baume pour les lèvres (sans parfum) | Trousse de premiers soins personnelle (portative) |

**VAISSELLE:** *(résistante et incassable, dans un sac en filet (pour permettre à la vaisselle de bien sécher avec la circulation d’air)*

Assiette, bol, tasse de plastique pour les breuvages chauds, tasse à jus, couteau, fourchette, cuillère à soupe et petite cuillère

Linge à vaisselle Gants de cuisine

**DIVERS:**

Bouteille d’eau étanche Coussin pour s’asseoir (morceau de mousse/journal

Lampe de poche et piles de rechange envelope dans un sac de plastique)

Appareil photo (facultatif) Crayons et carnet de note

Sifflet Petit jouet en peluche

Sac de plastique ou fourre-tout pour les vêtements qui ont été portés

1 sac à ordures orange (pour les campeuses) 6 épingles à linge

Manuel de programme Livre ou jeu de cartes (pour les périodes de détente)

Sac à dos de promenade (taille du sac utilisé pour l’école)

Couverture de camp (avec badges) Canif\*\*/boussole (facultatif)

Corde de boucher (ficelle assez résistante pour brêler

\*\*Les cheftaines les ramasseront et les garderont en lieu sûr. Les filles pourront les emprunter, au besoin.

**MÉDICAMENTS –** *DOIVENT être dans un sac fermé hermétiquement et IDENTIFIÉ au nom de votre fille (sac de cosmétiques, porte-crayons ou sac ziploc). Tous les médicaments doivent être dans leur contenant original ou être*

*accompagnés de l’ordonnance pertinente, s’ils sont dans un pilulier. Tous les médicaments seront conservés en lieu sûr.* **L’ÉQUIPEMENT ÉLECTRONIQUE (lecteur MP3/iPod, cellulaire et jeux), le MAQUILLAGE, les BIJOUX et les FRIANDISES (gomme, bonbons, etc.) ne sont pas NÉCESSAIRES. Il est INTERDIT d’en apporter.**