**Camp d'Été- 3 nuits**

**Liste des articles à apporter :**

**MATÉRIEL DE COUCHAGE** incluant :

 1 sac de couchage chaud 1 toile de sol ou bâche de plastique

1 matelas isolant 1 sac de transport pour le sac de couchage

Couverture légère 1 oreiller (facultatif)

**Le matériel de couchage DOIT être mis dans un sac de transport ou enroulé dans un plastique et attaché avec de la corde.** NE PAS UTILISER DE SACS À ORDURES. PAS DE MATELAS PNEUMATIQUES DOUBLE.

**VÊTEMENTS : Veuillez consulter les prévisions météo – En juillet, les nuits peuvent être plutôt fraîches.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 pantalons longs (autre que des jeans) | 4 t-shirts |
| 1 chemise à manches longues ou sweat-shirt | 2 paires de shorts |
| 4 ensembles de sous-vêtements | 1 gilet ou chandails en laine polaire |
| 4 paires de bas | 1 coupe-vent (manteau en nylon) |
| 1 paire de bas chauds | 2 pyjamas (1 chaud et 1 plus léger) |
| Chapeau pour protéger du soleil | Chapeau d’hiver et gants légers |
| 2 maillots de bain | 2 serviettes de plage |
| 2 paires de chaussures de sport robustes | Paire de bottes de pluie |

1 bon imperméable (avec un capuchon) et des pantalons de pluie OU un poncho de

pluie réutilisable

*(Les vêtements de pluie doivent être IMPERMÉABLES, et pas seulement résistants à l’eau.)* Les sandales de sport (comme les Crocs) peuvent servir de pantoufles. Cependant,

***TOUTES LES PARTICIPANTES*** *DOIVENT PORTER des CHAUSSURES DE SPORT fermées ou des BOTTES pour les activités. Les CHAUSSURES DE PLAGE NE SONT PAS ACCEPTÉES.* **ARTICLES DE TOILETTE :**

Brosse à dents et pâte dentrifrice SavonDébarbouillette et serviette

Peigne/ brosse, élastiques : **les cheveux doivent être attachés**

Chasse-moustiques (autre qu’en aérosol) Désodorisant (autre qu’en aérosol)

Écran solaire et baume pour les lèvres (sans parfum)Articles sanitaires

Trousse de premiers soins personnelle (portative) Mouchoirs en papier

**VAISSELLE:** *(résistante et incassable, dans un sac en filet pour permettre à la vaisselle de bien sécher avec la circulation d’air)*

Assiette, bol, tasse de plastique pour les breuvages chauds, tasse à jus, couteau, fourchette, cuillère à soupe et petite cuillère

Linge à vaiselle Gants de cuisine

**DIVERS:**

Bouteille d’eau étanche Petit jouet en peluche

Lampe de poche et piles de rechange envelope dans un sac de plastique)

Appareil photo (facultatif) Crayons et carnet de note

Coussin pour s’asseoir (morceau de mousse/journal Sifflet

Sac de plastique ou fourre-tout pour les vêtements qui ont été portés

1 sac à ordures orange (pour les campeuses) 6 épingles à linge

Livre ou jeu de cartes (pour les périodes de détente) Manuel de programme

Sac à dos de promenade (taille du sac utilisé pour l’école)

Couverture de camp (avec badges) Canif\*\*/boussole (facultatif)

Corde de boucher (ficelle assez résistante pour brêler

\*\*Les cheftaines les ramasseront et les garderont en lieu sûr. Les filles pourront les emprunter, au besoin.

**MÉDICAMENTS –** *DOIVENT être dans un sac fermé hermétiquement et IDENTIFIÉ au nom de votre fille (sac de cosmétiques, porte-crayons ou sac ziploc). Tous les médicaments doivent être dans leur contenant original ou être accompagnés de l’ordonnance pertinente, s’ils sont dans un pilulier. Tous les médicaments seront conservés en lieu sûr.*

**L’ÉQUIPEMENT ÉLECTRONIQUE (lecteur MP3/iPod, cellulaire et jeux), le MAQUILLAGE, les BIJOUX et les FRIANDISES (gomme, bonbons, etc.) ne sont pas NÉCESSAIRES. Il est INTERDIT d’en apporter.**