**Nous campons ensemble (2 nuits)**

**Liste des articles à apporter : (Pour chacune)**

**MATÉRIEL DE COUCHAGE incluant** :

 1 sac de couchage chaud  1 toile de sol ou bâche de plastique

 1 matelas isolant  1 sac de transport pour le sac de couchage

 Couverture légère  1 oreiller (facultatif)

Le matériel de couchage DOIT être mis dans un sac de transport ou enroulé dans un plastique et attaché avec de la corde. NE PAS UTILISER DE SACS À ORDURES. PAS DE MATELAS PNEUMATIQUES DOUBLE.

**VÊTEMENTS :** Veuillez consulter les prévisions météo – En juillet, les nuits peuvent être plutôt

fraîches.

 3 t-shirts  2 paires de shorts

 1 chemise à manches longues ou sweat-shirt  1 pantalons longs (autre que des jeans)

 3 ensembles de sous-vêtements  1 gilets ou chandails en laine polaire

 3 paires de bas  1 coupe-vent (manteau en nylon)

 1 paire de bas chauds  2 pyjamas (1 chaud et 1 plus léger)

 Chapeau pour protéger du soleil  Chapeau d’hiver et gants légers

 maillot de bain  2 serviettes de plage

 1 paire de chaussures de sport robustes  Paire de bottes de pluie OBLIGATOIRE

 1 bon imperméable (avec un capuchon) et des pantalons de pluie OU un poncho de pluie réutilisable

(Les vêtements de pluie doivent être IMPERMÉABLES, et pas seulement résistants à l’eau.)

 Les sandales de sport (comme les Crocs) peuvent servir de pantoufles. Cependant,

TOUTES LES PARTICIPANTES DOIVENT PORTER des CHAUSSURES DE SPORT fermées ou des BOTTES pour les activités. Les CHAUSSURES DE PLAGE NE SONT PAS ACCEPTÉES.

**ARTICLES DE TOILETTE :**

 Peigne/ brosse, élastiques : les cheveux doivent être attachés

 Brosse à dents et pâte dentrifrice  Savon

 Débarbouillette et serviette  Désodorisant (autre qu’en aérosol)

 Chasse-moustiques (autre qu’en aérosol)

 Articles sanitaires  Écran solaire et baume pour les lèvres (sans parfum)

 Mouchoirs en papier  Trousse de premiers soins personnelle (portative)

**VAISSELLE:** (résistante et incassable, dans un sac en filet (pour permettre à la vaisselle de bien sécher avec la circulation d’air)

 Assiette, bol, tasse de plastique pour les breuvages chauds, tasse à jus, couteau, fourchette, cuillère à soupe

et petite cuillère

**DIVERS:**

 Bouteille d’eau étanche  Coussin pour s’asseoir (morceau de mousse/journal

 Lampe de poche et piles de rechange envelope dans un sac de plastique)

 Appareil photo (facultatif)  Crayons et carnet de note

 Sifflet  Petit jouet en peluche

 Sac de plastique ou fourre-tout pour les vêtements qui ont été portés

 1 sac à ordures orange (pour les campeuses)  6 épingles à linge

 Livre ou jeu de cartes (pour les périodes de détente)

 Sac à dos de promenade (taille du sac utilisé pour l’école)

 Couverture de camp (avec badges)  Canif\*\*/boussole (facultatif)

 Corde de boucher (ficelle assez résistante pour brêler

\*\*Les cheftaines les ramasseront et les garderont en lieu sûr. Les filles pourront les emprunter, au besoin.

**CARTE D’ASSURANCE MALADIE** – Veuillez apporter des cartes d’assurance-maladie pour le adulte et le CAMPER.

**MÉDICAMENTS** – DOIVENT être dans un sac fermé hermétiquement et IDENTIFIÉ au nom de votre fille (sac de cosmétiques, porte-crayons ou sac ziploc). Tous les médicaments doivent être dans leur contenant original ou être accompagnés de l’ordonnance pertinente, s’ils sont dans un pilulier. Tous les médicaments seront conservés en lieu sûr.

**L’ÉQUIPEMENT ÉLECTRONIQUE (lecteur MP3/iPod, cellulaire et jeux), le MAQUILLAGE, les BIJOUX et les FRIANDISES (gomme, bonbons, etc.) ne sont pas NÉCESSAIRES. Il est INTERDIT d’en apporter.**